

Verhoogde oogdruk

Er is bij u een verhoogde oogdruk vastgesteld. Deze informatiefolder geeft u uitleg over wat verhoogde oogdruk is, wat de gevolgen van een verhoogde oogdruk zijn en welke onderzoeken u kunt krijgen.

Wat is de oorzaak?

Om goed te kunnen functioneren, moet het oog voortdurend gespannen staan, dit wordt oogdruk genoemd. Oogdruk ontstaat door een evenwicht tussen de productie en afvoer van kamerwater (oogvocht) binnen in het oog. Kamerwater is niet te verwarren met traanvocht, dat buiten het oog gevormd wordt. Kamerwater wordt door zeer nauwe kanaaltjes afgevoerd naar bloedvaten buiten het oog. Deze kanaaltjes kunnen te nauw worden, ze raken als het ware verstopt. Hierdoor stijgt de oogdruk en ontstaat verhoogde oogdruk.

Welke gevolgen kan een verhoogde oogdruk hebben?

Een verhoogde oogdruk geeft zelden klachten. Toch kan op lange termijn het gezichtsvermogen worden aangetast. Op de plek waar de zenuwvezels het oog verlaten, kan door te hoge druk de bloedcirculatie minder worden. Hierdoor beschadigt de oogzenuw, dit noemen we glaucoom. Glaucoom is een oogziekte die vaak pas laat wordt opgemerkt en begint met uitval van kleine gedeelten van het gezichtsveld. Het gezichtsveld is het zicht dat één niet-bewegend oog kan overzien. Pas als grote delen van het gezichtsveld zijn uitgevallen (eigenlijk als het al te laat is), gaat de patiënt hinder van zijn kwaal ondervinden. Glaucoom kan tot ernstige slechtiendheid leiden. Maar door een tijdige en juiste behandeling kan dit, in de meeste gevallen, worden voorkomen.

Verhoogde oogdruk is een op zichzelf staande kwaal, die geen verband houdt met andere lichamelijke aandoeningen, zoals verhoogde bloeddruk, lichamelijke inspanningen of stress. De kans op verhoogde oogdruk is wel groter als het in uw familie voorkomt.

Verder onderzoek bij een verhoogde oogdruk

Om uit te zoeken of de bij u geconstateerde verhoogde oogdruk tot schade aan het gezichtsvermogen leidt, moet u een aantal onderzoeken ondergaan. Hieronder staan deze onderzoeken uitgelegd.

Herhaalde metingen van de oogdruk (tonometrie) De oogdruk schommelt iedere dag. Daarom is een eenmalige meting van uw oogdruk niet voldoende. Het is beter om herhaalde metingen te doen, bij voorkeur op verschillende tijdstippen van de dag. Hierdoor ontstaat een goede indruk van uw oogdruk. Controle van de oogdruk blijft noodzakelijk.

Onderzoek van de zenuwvezels in het oog (oogspiegelen)

Met behulp van een oogspiegel kan de oogdruk het inwendige van uw oog zien. Hij/zij ziet de plaats waar de zenuwvezels van het netvlies uw oog verlaten en overgaan in de oogzenuw. De kop van de oogzenuw (papil) kan ruim voordat gezichtsvelduitval ontstaat, verdachte veranderingen vertonen. Zolang er geen aanwijzingen zijn dat er schade aan het gezichtsvermogen dreigt, vindt er meestal nog geen behandeling plaats.

Het gezichtsveldonderzoek

Door middel van een gezichtsveldonderzoek kunnen kleine gezichtsveldafwijkingen, die nog niet door de patiënt zelf opgemerkt zijn, worden vastgesteld. Deze kleine gezichtsveldafwijkingen zouden kunnen duiden op een beginnend glaucoom.

Tot slot

Een eenmaal vastgestelde verhoogde oogdruk maakt meestal gedurende meerder jaren controle noodzakelijk. Op deze manier kan tijdig een behandeling in worden gesteld als schade dreigt, en wordt verdere schade te voorkomen. Hebt u nog vragen dan kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-Tweesteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek Oogheelkunde: (013) 221 03 20

**Locatie ETZ Elisabeth
Route 28**

**Locatie ETZ TweeSteden
Nummer 1B**

**Locatie ETZ Waalwijk
Route 43**